

Promocja zdrowia

Promocja zdrowia przewiduje następujące działania:

I. Szkolenia dla osób starszych, powyżej 60 lat;

II. Program promocji zdrowego stylu życia:

1. piknik zdrowia dla wszystkich mieszkańców Powiatu Nidzickiego,
2. programy edukacyjne w szkołach dla dzieci w wieku do 9 lat:
 - "Wolność oddechu",
 - "Nie pal przy mnie proszę".

Podczas szkoleń omówione będą najważniejsze choroby układu oddechowego, ich objawy, diagnostyka i sposoby leczenia oraz metody oceny sprawności układu oddechowego. W ramach części praktycznej przekazane będą informacje o metodach przeciwdziałania powstawania chorób, a także przedstawione będą ogólne zasady rehabilitacji oddechowej. Będzie także możliwość porozmawiania z lekarzami specjalistami w tego rodzaju schorzeniach.

Piknik zdrowia odbędzie się w ramach Powiatowych Dni Rodziny. Umiejscowione na nim zostaną specjalne stoiska, w których będzie możliwe uzyskanie porad medycznych, przebycia badań spirometrycznych, czy uzyskania informacji o przyczynach i metodach walki z chorobami układu oddechowego. Podczas pikniku będą organizowane zabawy edukacyjne dla dzieci z nagrodami. Zapewniony będzie catering dla gości. Specjalny gość uroczystości wygłosi przemowę na temat chorób układu oddechowego, ich znaczenia w codziennym życiu i poinformuje o możliwościach, jakie płyną z wzięcia czynnego udziału w projekcie.

Programy edukacyjne kierowane będą głównie do uczniów nauczania początkowego w wieku do 9 lat oraz ich rodziców, ale także do nauczycieli i pielęgniarek środowiska szkolnego. W ramach Programu "Wolność oddechu" prowadzone będą działania mające na celu zapobieganie astmie. Rodzice będą mogli uzyskać informacje o chorobie, jej objawach oraz znaczeniu wczesnego rozpoznania u dzieci. Na spotkania te rodzice otrzymają Zaproszenia. Promocja zdrowia wśród dzieci odbywać się będzie podczas zajęć szkolnych. Zwieńczeniem Programu będzie konkurs plastyczny dla uczniów na temat walki z astmą oskrzelową, wraz z nagrodami.

Program "Nie pal przy mnie proszę" stanowić będzie przesłanie propagowania zdrowego, wolnego od tytoniu stylu życia wśród dzieci. Celami projektu są głównie kształtowanie postaw odpowiedzialnych za własne zdrowie u dzieci, pełne uświadomienie szkodliwości palenia czynnego i biernego na zdrowie, jak również wykształcenie postaw i umiejętności radzenia sobie z sytuacjami narażenia na bierne palenie tytoniu. Program zakończy się przemarszem antynikotynowym ulicami Nidzicy.

**Przyjdź na szkolenie i dowiedz się,
jak dbać o zdrowie i zapobiegać chorobom układu oddechowego.**

Program profilaktyczny

W ramach działania przewidziano :

I. Badania w kierunku zwiększenia wykrywalności chorób układu oddechowego obejmujące:

1. 1650 osób w wieku 60 lat i więcej, które będą miały możliwość skorzystania z badania RTG klatki piersiowej,
2. 1650 osób w wieku 60 lat i więcej, które będą miały możliwość skorzystania z badań spirometrycznych,
3. 1330 dzieci w wieku 3-9 lat, które będą miały możliwość skorzystania z badania alergicznego (testu),
4. zakup spirometrów do prowadzenia badań,
5. szkolenia dla personelu medycznego.

II. Szczepienia profilaktyczne w kierunku zmniejszenia zachorowalności obejmujące:

1. 93 dzieci w wieku 1-2 lata, które będą miały możliwość skorzystania ze szczepienia przeciwko pneumokokom (dwie dawki),
2. 706 dzieci w wieku 2-9 lat, które będą miały możliwość skorzystania ze szczepienia przeciwko pneumokokom (jedna dawka),
3. 1650 osób w wieku 60 lat i więcej, które będą miały możliwość skorzystania ze szczepienia przeciwko pneumokokom.

Program badań ma na celu zwiększenie wykrywalności chorób układu oddechowego w wieku, w którym poprawnie zdiagnozowany problem można jeszcze skutecznie leczyć, tym samym przyczyniając się do zmniejszenia umieralności w Powiecie Nidzickim. Zaproszenie do uczestnictwa otrzymają osoby z danej grupy wiekowej, będące mieszkańcami Powiatu Nidzickiego.

**Zgłoś się na BEZPŁATNE badania i szczepienia profilaktyczne.
Skorzystaj z wiedzy, którą oferujemy na również
BEZPŁATNYCH szkoleniach.**

**Nie zwlekaj z odpowiedzią na Zaproszenie, ponieważ
o możliwości skorzystania z badań i szczepień
decyduje kolejność zgłoszeń.**

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat rejestracji oraz podmiotów realizujących badania i szczepienia, jak również terminów i miejsc szkoleń, odwiedzaj regularnie naszą stronę internetową:
www.projektpl13.powiatnidzicki.pl
lub śledź ogłoszenia w lokalnej prasie i telewizji.