



Projekt „Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego”.

Nidzica, dnia 30 marca 2016 r.

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu.



Realizatorem projektu jest Powiat Nidzicki

**Okres realizacji projektu: styczeń 2016 r. –
kwiecień 2017 r.**

**Beneficjenci projektu: mieszkańcy Powiatu
Nidzickiego w wieku 1-9 lat oraz powyżej 60
roku życia bez zdiagnozowanej choroby układu
oddechowego.**

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.



Wartość projektu: 1 555 749,00 PLN

Pozyskane dofinansowanie: 100% wartości projektu
w tym 85%: 1 322 386,65 PLN ze środków
Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014
oraz 15%: 233 362,35 PLN w formie
współfinansowania zapewnionego przez Operatora
Programu (Ministra Zdrowia)-

**Programu PL13. Ograniczanie społecznych
nierówności w zdrowiu**

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Geneza powstania projektu

Dlaczego układ oddechowy ?

Powiat Nidzicki jest jednym z 156 powiatów, które charakteryzują się najgorszą sytuacją w zakresie umieralności z powodu głównych pięciu grup przyczyn zgonów, wśród których wysokie miejsce zajmują choroby układu oddechowego.

Dane wynikają z analizy standaryzowanych wskaźników umieralności (SMR) przeprowadzonej przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny i obejmują trzyletni okres 2009-2011.



Geneza powstania projektu

Choroby układu oddechowego stanowią problem wielowymiarowy:

- zdrowotny
- społeczny
- ekonomiczny

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Geneza powstania projektu

Choroby układu oddechowego powodują:

- przedwczesną śmierć
- niezdolność do pracy
- narastanie kosztów na opiekę zdrowotną
- stąd projekt wdrażany ma za zadanie ograniczyć te negatywne skutki

Geneza powstania projektu

Choroby układu oddechowego zajmują 4 miejsce w kraju wśród przyczyn powodujących największą absencję w pracy:

1 miejsce: ciąża, poród

2 miejsce: choroby układu kostno-stawowego i mięśniowego i tkanki łącznej

3 miejsce: zatrucia

4 miejsce choroby układu oddechowego

/dane ZUS z 2012r./



Geneza powstania projektu

Choroby układu oddechowego stanowią 2,4 %
wszystkich decyzji wydawanych o niezdolności
do pracy z powodów rentowych.

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Geneza powstania projektu

Realizacja projektu przynosi korzyści zdrowotne dla mieszkańców powiatu oraz finansowe dla Powiatu Nidzickiego

Korzyści wynikające z realizacji projektu:

- Wdrożenie programów profilaktycznych przyczyni się do poprawy zdrowia mieszkańców powiatu.
- Mniejsza zachorowalność i śmiertelność wpłynie na wzrost aktywności zawodowej mieszkańców, a zarazem spadek liczby osób korzystających z opieki zdrowotnej.

Geneza powstania projektu

Realizacja projektu przynosi korzyści zdrowotne dla mieszkańców powiatu oraz finansowe dla Powiatu Nidzickiego

Korzyści wynikające z realizacji projektu:

- Tym samym ograniczone zostaną wydatki powiatu na cele zdrowotne i skierowanie ich na inne cele.
- Zaobserwowany zostanie realny rozwój Powiatu Nidzickiego i wzrost jego konkurencyjności na lokalnej mapie.

Realizacja projektu przynosi korzyści zdrowotne dla mieszkańców powiatu oraz finansowe dla Powiatu Nidzickiego

Korzyści wynikające z realizacji projektu:

- Zmniejszą się dysproporcje zdrowotne w stosunku do innych rejonów w kraju.

Projekt realizowany jest dla dwóch grupy wiekowych 1-9lat i 60 lat i więcej.

- Grupa wiekowa powyżej 60 lat została wytypowana ze względu na wysoką umieralność.
- Z danych GUS z 2012r. co 9 mieszkańiec powiatu umiera na choroby UO, z danych szpitala ZOZ wynika , że śmiertelność w 2013r. w tej grupie wynosiła 7,71%.

Projekt realizowany jest dla dwóch grupy wiekowych 1-9lat i 60 lat i więcej.

Głównymi przyczynami wysokiej śmiertelności są:

- statyczny styl życia
- brak inicjatyw w zakresie prewencji występowania chorób UO

Grupa- 60 lat i więcej

Najczęstszymi przyczynami zgonów w tej grupie wiekowej są:

- zakażenia wywołane bakteriami i drobnoustrojami
- nowotwory

Grupa- 60 lat i więcej

Grupy najbardziej zagrożone zgonem w powiecie to:

- kobiety ze wsi i z miasta
- mężczyźni ze wsi

Grupa- 60 lat i więcej

Czynniki wpływające na stan zdrowia w Powiecie Nidzickim :

- niskie wykształcenie; dominuje podstawowe 56% ,w województwie 35%
- styl życia; podobnie jak w kraju dominuje oglądanie telewizji, czynności i prace rodzinne, spacer, mało aktywności ruchowej i sportu
- dochód ; główne źródła dochodu to wynagrodzenia, zasiłki przedemerytalne, renty, w 2012r. średnia płaca wynosiła 2803,04zł , zaś w powiecie o około 1000zł niższa,
- średnia emerytura w kraju w 2013r. wynosiła 1907,99zł co potwierdza trudną sytuację w jakiej znajdują się osoby w wieku 65lat

Grupa wiekowa 1-9 lat

Najczęstsze schorzenia występujące u dzieci w wieku 1-9lat:

- dychawica oskrzelowa około 10%
- alergie różnego typu 13%

Grupa wiekowa 1-9 lat

Z danych szpitala ZOZ w ostatnich 4 latach na choroby układu oddechowego zachorowało 936 dzieci co stanowi 36,48 % leczonych wszystkich dzieci, z tego więcej dzieci choruje ze wsi.

Grupa wiekowa 1-9 lat

Najczęściej występujące zachorowania to :

- zapalenia oskrzeli i płuc
- zakażenia górnych dróg oddechowych
- astma
- alergie

Grupa wiekowa 1-9 lat

Czynniki generujące zachorowania w grupie 1-9 lat:

- styl życia rodziców
- palenie tytoniu przez rodziców i bierne palenie
- wysokie bezrobocie
- niskie przeciętne wynagrodzenie

Grupa wiekowa 1-9 lat
Sposoby dotarcia do zagrożonych grup

Aby dotrzeć do tej grupy zastosowano w projekcie następujące mechanizmy promujące zdrowie:

- ogłoszenia w szkołach i przedszkolach
- korespondencja listowna do rodziców
- komunikaty prasowe
- plakaty promujące zdrowy styl życia



Trzecia grupa docelowa

Trzecią grupę docelową stanowi 10 pielęgniarek, które zostaną przeszkolone do realizacji badań spirometrycznych tak aby realizacja projektu w tym działania przebiegała w sposób sprawny i rzetelny.



Cel główny projektu

Poprawa zdrowia oraz
zapobieganie i zmniejszanie zachorowalności na
choroby układu oddechowego wśród
mieszkańców naszego powiatu

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

CELE SZCZEGÓŁOWE PROJEKTU

- zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu oddechowego
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem wystąpienia chorób układu oddechowego
- poprawa świadomości zdrowotnej mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia, kontrola parametrów życiowych - szczególnie układu oddechowego
- promocja zdrowego stylu życia poprzez ruch, prawidłową dietę i eliminację negatywnych czynników na zdrowie
- poprawa świadomości w zakresie ograniczenia negatywnych czynników: stres, palenie papierosów, alkohol, niezdrowa dieta, brak ruchu

Efekty osiągnięte w projekcie

Rezultat 1.na celu

Zapobieganie zachorowalności na choroby układu oddechowego poprzez akcje promujące zdrowy styl życia i eliminację negatywnych czynników wpływających na stan zdrowia mieszkańców Powiatu Nidzickiego

Rezultat osiągnięty przez:

Przeprowadzenie akcji promujących i wydarzeń promocyjnych

- Zorganizowanie 3 konferencji promujących projekt
- Emisję materiałów promocyjnych; plakaty, broszury informacyjne, poradniki, tablica informacyjna
- Kampanię informacyjną w lokalnej prasie i telewizji regionalnej
- Prowadzenie strony internetowej www.projektpl13.powiatnidzicki.pl



ZBADAJ SIĘ NA ZDROWIE !



Zapraszamy mieszkańców Powiatu Nidzickiego
w wieku 1-9 lat oraz powyżej 60 lat

na **BEZPŁATNE:**

- * badania spirometryczne
- * badania RTG klatki piersiowej
- * badania alergiczne
- * szczepienia profilaktyczne przeciwko pneumokokom
- * szkolenia personelu medycznego

Ponadto projekt obejmuje:

- * piknik zdrowia
- * programy edukacyjne realizowane w szkołach
- * szkolenia z zakresu chorób układu oddechowego (dla osób w wieku powyżej 60 lat)



Szczegółowe informacje:
Starostwo Powiatowe
ul. Traugutta 23
13-100 Nidzica, pok. nr 31
tel.: 89 625 82 14

Projekt realizowany jest od stycznia 2016 r. do kwietnia 2017 r.

e-mail: promocjap13@powiatnidzicki.pl
www.projektp13.powiatnidzicki.pl
www.norwaygrants.org www.eog.gov.pl



Rezultat 2. ma na celu

Zmniejszenie zachorowalności na choroby układu oddechowego poprzez:

Szczepienia profilaktyczne przeciwko pneumokokom obejmujące

- 93 dzieci w wieku 1-2 lata (dwie dawki)
- 706 dzieci w wieku 2-9 lat (jedna dawka)
- 1650 osób w wieku powyżej 60 lat (jedna dawka)

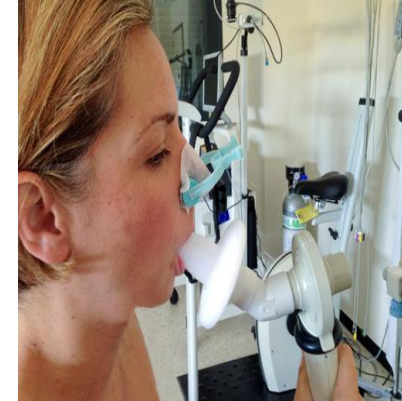


Rezultat 3. ma na celu

Zwiększenie wykrywalności chorób układu oddechowego poprzez:

Badania przesiewowe obejmujące:

- Badania spirometryczne dla 1650 osób powyżej 60 roku życia
- Badania RTG klatki piersiowej dla 1650 osób powyżej 60 roku życia



Rezultaty długofalowe projektu do roku 2021

Projekt zakłada :

- zmniejszenie zachorowalności na choroby układu oddechowego w grupie wiekowej 1-9 lat
- zmniejszenie wskaźnika umieralności na choroby układu oddechowego wśród osób w wieku 60 lat i więcej
- Poszerzenie wiedzy mieszkańców powiatu Nidzickiego z zakresu chorób układu oddechowego i czynników ryzyka
- Poprawa zdrowia mieszkańców Powiatu Nidzickiego

PLAN REALIZACJI PROGRAMU

Realizacja programu odbywa się zgodnie z planem i ustalonym harmonogramem

Obszar I:

1. W zakresie profilaktyki

Badania w kierunku wykrywalności chorób układu oddechowego:

- 1) badania RTG
- 2) badania spirometryczne
- 3) badania alergiczne
- 4) szkolenia dla personelu medycznego

Szczepienia profilaktyczne w kierunku zmniejszenia zachorowań na choroby układu oddechowego:

- 1) szczepienia przeciwko pneumokokom

PLAN REALIZACJI PROGRAMU

Obszar II:

2. W zakresie promocji

Promocja w zakresie chorób układu oddechowego:

- 1) szkolenie dla osób starszych
- 2) Piknik zdrowia – festyn zdrowia
- 3) programy edukacyjne w szkołach
- 4) konkurs plastyczny
- 5) marsz antynikotynowy



Wyniki projektu



Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.



Aby zrealizować założone cele projektu potrzebne jest zaangażowanie mieszkańców Powiatu Nidzickiego.

Stąd liczymy na Państwa wsparcie i pomoc.

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.



Dziękuję za uwagę

Jacek Skwarski
Kierownik projektu

Projekt pn. „*Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego*” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.