

### **Przygotowanie na badanie SPIROMETRYCZNE**

Spirometria jest badaniem nieinwazyjnym. Badanie polega na pomiarze maksymalnej ilości powietrza, które pacjent może nabrać i wypuścić z płuc oraz na pomiarze szybkości przepływu powietrza przez drogi oddechowe.

- Na badanie należy zgłosić się w dobrym stanie ogólnym jeśli lekarz nie zalecił inaczej,
- Należy powstrzymać się od palenia tytoniu na 24 godz. przed badaniem (minimum 2 godz! jeśli stanowi to dużą trudność),
- Na 30 min przed badaniem powinno się powstrzymać od wykonania intensywnego wysiłku fizycznego,
- Nie zaleca się też spożywania obfitych posiłków, picia mocnej kawy i herbaty ani napojów gazowanych np. coca-coli w ciągu 2 godz. przed badaniem,
- Na badanie najlepiej zgłosić się w ubraniu nie krępującym ruchów klatki piersiowej, a przed samym badaniem zdjąć krawat czy marynarkę,
- Zaleca się, aby indywidualnie ustalić z lekarzem, jakie z przyjmowanych leków można stosować w dniu badania, a jakie należy odstawić.

#### **PRZECIWSKAZANIA:**

- zawał serca (świeży w ciągu ostatniego miesiąca),
- tętniak tętnicy mózgowej lub aorty piersiowej,
- podwyższone ciśnienie tętnicze (RR).